

Sicher durch die Nacht: Epilepsie-Anfallserkennungssystem „NightWatch“

Birgit-Elisabeth Langen, Head of DACH (Deutschland/Austria/Schweiz)



NightWatch® ist ein klinisch validiertes Anfallserkennungssystem zur nächtlichen Überwachung von Menschen mit Epilepsie. NightWatch warnt Betreuungspersonen bei schweren epileptischen Anfällen rechtzeitig. NightWatch wurde entwickelt, um die Kontrolle bei nächtlichen Anfällen zu erhöhen und das Risiko von Verletzungen im Anfall und SUDEP (Sudden Unexpected Death in Epilepsy / Plötzlicher unerwarteter Epilepsietod) zu reduzieren.

Therapielücken & SUDEP (Plötzlicher Tod bei Epilepsie)

Etwa ein Drittel der Menschen mit Epilepsie ist trotz Medikation nicht anfallsfrei. Rund 86 % der nächtlichen Anfälle bleiben unbemerkt, und die Selbstauskunft ist häufig unzuverlässig.

SUDEP betrifft etwa 1 von 1.000 Betroffenen pro Jahr. Das Risiko steigt bei (fokal zu bilateral) tonisch-klonischen bzw. generalisierten tonisch-klonischen Anfällen und mit zunehmender Anfallshäufigkeit.

Unbeobachtete, insbesondere nächtliche Anfälle sind ein zentraler Risikofaktor. Eine kontinuierliche Überwachung und automatische Anfallserkennung ermöglichen eine frühzeitige Intervention und können das Risiko senken.

Das am Oberarm getragene System misst kontinuierlich Herzfrequenz, Bewegung und Körperposition. Durch die intelligente Kombination dieser Parameter erkennt NightWatch® relevante motorische Anfälle zuverlässig und alarmiert automatisch Betreuungspersonen.

Das System erkennt tonisch-klonische, längerdauernde tonische, myoklonische (Serien/Clustern) und hyperkinetische epileptische Anfälle. NightWatch® wurde für Menschen mit Epilepsie ab 4 Jahren klinisch überprüft und wird sowohl zuhause als auch in Pflege- und Betreuungseinrichtungen eingesetzt. Als Medizinprodukt der (EU) MDR Klasse IIa (CE 1304) und (US) FDA-cleared erfüllt es höchste regulatorische Standards.

NightWatch®+ ergänzt die nächtliche Anfallserkennung um ein integriertes Langzeit-Monitoring. Über eine RJ45-Ethernetverbindung werden Anfälle und Messdaten sicher in ein Online-Portal übertragen. Dort erhalten Behandelnde und Betreuungspersonen einen übersichtlichen Einblick in Anfallshäufigkeit, zeitliche Muster und relevante Messwerte – für eine fundierte Therapiebewertung und transparente Verlaufsdocumentation.

NightWatch® ist in zwei Versionen erhältlich.

- Beide Versionen verfügen über eine Internetanbindung zur Nutzung des Online-Portals sowie von Apps (z. B. die Epilepsie-App „Helpilepsy“, in der man auch die Daten im Online-Portal ansehen kann).
- Nur **NightWatch®+ PRO** ermöglicht zusätzlich den Anschluss an Schwesternrufsysteme oder externe Alarmweiterleitungen. Der Arzt/die Ärztin muss bestätigen, dass eine Alarmweiterleitung notwendig ist, wenn es zuhause eingesetzt werden soll.

Kostenerstattung in Südtirol– Kurzüberblick (Stand: 05.02.2026)

Die Kostenübernahme in Südtirol erfolgt als individuelle **Einzelfallentscheidung** und kann über die SABES gemeinsam mit dem behandelnden Arzt/Ärztin beantragt werden.

Für die Antragstellung werden benötigt:

- Antragsformular
- Ärztliche Verordnung
- Schriftliche Begründung der medizinischen Notwendigkeit
- Zwei Kostenvoranschläge (einer von LivAssured, einer von einem anderen Händler (kann über LivAssured/NightWatch koordiniert werden))

Bei Bewilligung übernimmt die Krankenkasse einen Teil der Kosten, ein Eigenanteil bleibt beim Patienten.

Produktpreise:

- NightWatch (Home): € 1.890,00 inkl. MwSt.
- NightWatch+ (PRO): € 1.990,00 zzgl. MwSt.

www.nightwatchepilepsy.com

Hinweis: Dies ist eine Zusammenfassung des Vortrags von Birgit-Elisabeth Langen, Head of DACH (Deutschland/Austria/Schweiz) auf der Tagung „Diverse Therapieansätze bei Epilepsie-Herausforderungen und Chancen bei schwerem Verlauf“ am 07.02.2026 in Bozen.

Haftungshinweis:

Die Inhalte dieser Zusammenfassung wurden nach bestem Wissen erstellt. Es wird jedoch keine Gewähr für die Vollständigkeit und Fehlerfreiheit der wiedergegebenen Informationen übernommen. Eine Haftung wird ausgeschlossen.

2026 – Netzwerk Epilepsie Südtirol EO

Die Veröffentlichung erfolgt mit freundlicher Zustimmung der Referentin.

14.02.2026



Epinet dankt für die unbedingte Unterstützung